

令和2年2月

月小ヶ倉保育園♪



給食献立表



| 日 | 曜日 | 3歳未満児 | | | | 全児 | | | | | |
|----|----|---------------|------------|---|------------------------------|-------|----|---------------|-------------|---|----------------------|
| | | 9時おやつ | 主食 | 副食 | 15時おやつ | 9時おやつ | 主食 | 副食 | 15時おやつ | | |
| 1 | 土 | 牛乳 シリアル | 白ごはん | 野菜の五目煮 ◎スティックにんじん きのこ汁 パナナ | 牛乳 五穀ビスケット かりんとう | 17 | 月 | 牛乳 りんご | 麦ごはん | 魚のもみじ焼き 磯辺和え 豆乳味噌汁 ぼんかん | 牛乳 ★さつまいもの 天ぷら |
| 3 | 月 | 牛乳 りんご | 白ごはん | おにさんハンバーグ コンソメスープ いちご | 牛乳 ★ラスクの マヨネーズ焼き | 18 | 火 | 牛乳 バナナ | 白ごはん | ラーメン ツナとハムのサラダ トマト りんご | 牛乳 ★ピザトースト |
| 4 | 火 | 牛乳 バナナ | 麦ごはん | 焼きそば 豆腐の味噌汁 ぼんかん | ★カルピス牛乳寒天 おやつ昆布 | 19 | 水 | 牛乳 Caウエハース | 白ごはん | ビーンズカレー でこぼん かみかみ和え (うめ・もも・さくら・ばら) 野菜スープ (ゆり・たんぼほ) | ヨーグルト うすやきせんべい |
| 5 | 水 | 牛乳 でこぼん | 白ごはん | 魚のケチャップソース焼き フロッコリーのドレッシングかけ 豆乳コンチャウダー りんご | 牛乳 ★もちもちきな粉 ドーナツ | 20 | 木 | 牛乳 りんご | 白ごはん | 照焼魚 トマト フロッコリーのマヨネーズかけ きのこの味噌汁 パナナ | 牛乳 ★金時豆の甘煮 |
| 6 | 木 | 牛乳 マルポーロ | もち麦 ごはん | 豆腐の肉みそグラタン 胡麻酢和え オニオンスープ | ★フルーツボンチ | 21 | 金 | 牛乳 バナナ | 十六穀 ごはん | 厚揚げの味噌チーズ焼き 海藻サラダ トマト 白菜のすまし汁 ぼんかん | ココアミルク クロワッサン |
| 7 | 金 | 牛乳 バナナ | 白ごはん | 白身魚のスーパイク 中華風コンソメ でこぼん | ヨーグルトミルク デニッシュ | 22 | 土 | 牛乳 コーンフレーク | 白ごはん | 大豆の五色煮 ◎フライドカットポテト 五目味噌汁 パナナ | 牛乳 クラッカー ビスケット |
| 8 | 土 | 牛乳 ソフトせんべい | 白ごはん | ひじきの炒め煮 ◎トマト 厚揚げの味噌汁 パナナ | 牛乳 ハーベスト ビスケット | 25 | 火 | 牛乳 バナナ | ソフト フランス | タンドライーフッシュ フレンチサラダ かぶのミルクスープ りんご | お茶 ★ごま塩おにぎり |
| 10 | 月 | 牛乳 ぼんかん | 白ごはん | 鮭の味噌マヨネーズ焼き 粉吹き芋磯味 コンソメスープ りんご | 牛乳 ★ポップコーン ◎ゆで卵 | 26 | 水 | 牛乳 ぼんかん | 白ごはん | 納豆かき揚げ ほうれん草のごま和え えのきのすまし汁 パナナ | 牛乳 ★ホットドッグ |
| 12 | 水 | 牛乳 りんご | 白ごはん | 血うどん けんちん汁 バナナ | ミルクカルピス ★さつま手入り おからケーキ | 27 | 木 | 牛乳 りんご | もち麦 ごはん | 鮭と野菜のオープン焼き ひじきと大豆のサラダ うす揚げの味噌汁 でこぼん | 牛乳 ★わらび餅 |
| 13 | 木 | 牛乳 バナナ | 十六穀 ごはん | ししゃもの素焼き にんじんしりしり トマト さつま汁 ぼんかん | 牛乳 ★ツナマヨ蒸しパン | 28 | 金 | 牛乳 バナナ | 白ごはん | 野菜オムレツ ゆでフロッコリー ミネストローネ りんご | ミルクティー ★ごま風味パン |
| 14 | 金 | ヨーグルト | 白ごはん | オランダカットマト サラダ2種 (ボテサラ・スパサラ) わかめスープ フルーツ盛 (いちご・バナナ) | 牛乳 プチシュークリーム ◎乾パン | 29 | 土 | 牛乳 おこめボール | 白ごはん | 五目きんぴら ◎枝豆 かき玉汁 パナナ | 牛乳 せんべい ウエハース |
| 15 | 土 | 牛乳 ビスケット | 白ごはん | 浦上そば ◎かぼちゃのソテー すまし汁 パナナ | 牛乳 Caせんべい ビスコ | | | | | | |

節分

誕生会

保育参加

給食日数 23日

★手作りおやつ
○おやつ等：3歳以上児と3歳未満児では異なることもあります
(◎…3歳以上児のみの分)

| | エネルギー (kcal) | たん白質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|-------|-----------------|-------------|-----------|--------------|
| 3歳以上児 | 556 | 21.0 | 18.5 | 1.7 |
| 3歳未満児 | 494 | 18.6 | 16.8 | 1.4 |

* 今月の新メニュー・・・5日 もちもちきな粉ドーナツ *

◇1月14日の誕生日会は、以上児さんはバイキング給食です。
◆10日に、以上児さんはゆで卵の殻むきをしてもらいます。
◆25日に、以上児さんはおにぎりを手作りしてもらいます。

