

令和3年6月

♪小ヶ倉保育園♪



給食献立表



日曜	3歳未満児				全児				日曜	3歳未満児				全児			
	9時 おやつ	主食	副食	15時おやつ	9時 おやつ	主食	副食	15時おやつ		9時 おやつ	主食	副食	15時おやつ	9時 おやつ	主食	副食	15時おやつ
1 火	牛乳 オレンジ	白ごはん	血うどん わかめスープ メロン	牛乳 ★お豆の黒糖がらめ	16 水	牛乳 メロン	白ごはん	和風パスタ 海藻サラダ トマト オニオンスープ バナナ	牛乳 ★金時豆の煮物								
2 水	牛乳 バナナ	白ごはん	ししゃもの素焼き ジャーマンポテト ジュリアンスープ オレンジ	牛乳 ★ちくわの磯辺揚げ	17 木	牛乳 バナナ	親子丼	胡瓜とわかめの酢の物 きのこの味噌汁 オレンジ	牛乳 ★チーズ蒸しパン								
3 木	牛乳 メロン	白ごはん	タンドリーチキン 小松菜としらす干しのサラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 ★お好み焼き	18 金	牛乳 マルポーロ	白ごはん	とりのからあげごま風味 ころころサラダ マッシュポテト 中華風コーンスープ フルーツ盛 (メロン、バナナ)	牛乳 モンブランケーキ ビスケット								
4 金	牛乳 バナナ	麦ごはん	ひりょうす 胡麻和え トマト 麩としめじの味噌汁 メロン	ミルクティー チーズパン	19 土	牛乳 コーンフレーク	白ごはん	浦上そぼろ ◎枝豆 すまし汁 バナナ	牛乳 ビスコ Caせんべい								
5 土	牛乳 ソフトせんべい	白ごはん	野菜の五目煮 ◎かぼちゃのソテー かき玉汁 バナナ	牛乳 Caウエハース 五穀ビスケット	21 月	牛乳 オレンジ	麦ごはん	きびなごのカレー揚げ ツナとハムのサラダ 豆腐の味噌汁 キウイ	ヨーグルトミルク ★くるみパン								
7 月	牛乳 バナナ	白ごはん	彩りハンバーグ トマト 胡瓜とわかめの酢の物 なめこ汁 メロン	牛乳 ★ほうれん草 パンケーキ	22 火	牛乳 メロン	テーブル ロール	シェパースパイ いんげんのソテー ミルクスープ バナナ	お茶 ★鮭わかめおにぎり								
8 火	牛乳 オレンジ	白ごはん	魚の野菜あんかけ にんじんしりしり 春雨スープ キウイ	牛乳 ★わらび餅	23 水	牛乳 バナナ	白ごはん	ハヤシライス フレンチサラダ (3歳以上児) コンソメスープ (3歳未満児) オレンジ	★あじさいゼリー ◎えびせんべい								
9 水	牛乳 メロン	もち麦 ごはん	厚揚げの肉味噌炒め 粉吹き芋味噌 えのきのすまし汁 オレンジ	ヨーグルト ◎おやつ昆布	24 木	ヨーグルト	白ごはん	えび天うどん トマト ひじきの炒め煮 バナナ	牛乳 ★ゆでとうもろこし ◎ソフトせんべい								
10 木	牛乳 バナナ	白ごはん	チーズオムレツ トマト ひよこ豆のサラダ ほうれん草のポタージュ メロン	牛乳 ★オレンジ フレンチトースト	25 金	牛乳 バナナ	もち麦 ごはん	鮭のバター焼き ビーンズサラダ 冬瓜のスープ パイナップル	ミルクカルピス チョコデニッシュ								
11 金	牛乳 オレンジ	白ごはん	魚の竜田揚げ ポイル野菜 (ドレッシング) 冷やしソーメン キウイ	ココアミルク ★黒糖バナナケーキ	26 土	牛乳 ウエハース	白ごはん	炒り豆腐 ◎トマト うす揚げの味噌汁 バナナ	牛乳 ビスケット うすやきせんべい								
12 土	牛乳 おこめボール	白ごはん	大豆の五色煮 ◎スティックサラダ なすの味噌汁 バナナ	牛乳 クラッカー 源氏パイ	28 月	牛乳 オレンジ	白ごはん	麻婆茄子 中華スープ フライドカットポテト	★フルーツボンチ								
14 月	牛乳 オレンジ	十六穀 ごはん	白身魚のムニエル (カレー風味) 切り干し大根のサラダ カラフルスープ パイナップル	★ミルクプリン ビスケット	29 火	牛乳 メロン	十六穀 ごはん	照焼魚 トマト 小松菜のエッグサラダ 豆乳汁 バナナ	牛乳 ★ドーナツ								
15 火	牛乳 バナナ	白ごはん	納豆の揚げ餃子 きゅうりとトマトのサラダ 貝だくさんスープ オレンジ	牛乳 ★コーンマヨネーズ トースト	30 水	牛乳 バナナ	白ごはん	じゃがいものそぼろ煮 おくらのおかか和え きのこ汁 オレンジ	牛乳 ★ラスクの マヨネーズ焼き								

誕生会

給食日数 26日

★手作りおやつ

○おやつ等：3歳以上児と3歳未満児では異なることもあります
(◎…3歳以上児のみの分)

*今月の新メニュー・・・ 11日 黒糖バナナケーキ

	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
3歳以上児	543	21.1	17.5	1.8
3歳未満児	481	18.6	15.7	1.5

◇6月18日の誕生日会は、もも組・うめ組さんはバイキング給食です。

- ◆15日は、うめ組さんに玉ねぎの皮むきをしてもらいます。
- ◆22日に、以上児さんはおにぎりを手作りしてもらいます。
- ◆23日は、もも組さんにとうもろこしの皮むきをもらいます。
- ◆30日は、さくら組さんにおくらスタンプをもらいます。

