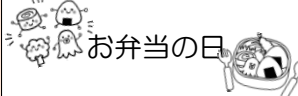
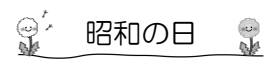


小ヶ倉こども園

2024年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、りんご	2 牛乳、いちご	3 牛乳、りんご	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、りんご	6 牛乳、コーンフレーク
昼食	もち麦ごはん、ししゃものカレー焼き、ジャーマンポテト、ほうれん草の卵スープ、バナナ	ごはん、豆腐のみそチーズ焼き、ツナと大豆のサラダ、トマト、ミルクスープ、オレンジ	ごはん、太平燕、スナックえんどう、南瓜の煮物、バナナ	ごはん、魚のセサミフライ、きんぴらごぼう、トマト、南瓜の味噌汁、りんご	たけのこごはん、お豆のハンバーグ、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ	ごはん、ひじきの炒め煮、スティックにんじん（以上児）、かき玉汁、バナナ
午後	牛乳、くるみパン	牛乳、大学芋	牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、ピザトースト	ミルクティー、チーズパン	牛乳、五穀ビスケット、ビスコ
午前	8 牛乳、りんご	9 牛乳、いちご	10 牛乳、オレンジ	11 牛乳、バナナ	12 牛乳、オレンジ	13 牛乳、どうぶつビスケット
昼食	十六穀ごはん、ばってん揚げ、きゅうりとわかめの酢の物、金時豆の甘煮、切り干し大根の味噌汁	ごはん、シーフードカレー、春野菜のサラダ（以上児）、コンソメスープ（未満児）、オレンジ	ごはん、焼きそば、小松菜の味噌汁、バナナ	ごはん、卵の花コロッケ、ごま酢和え、えのきのすまし汁、オレンジ	麦ごはん、麻婆豆腐、しらすとひじきの佃煮、じゃがいもの味噌汁、りんご	ごはん、大豆の五色煮、バナナ、ウインナー（以上児）、すまし汁
午後	フルーツポンチ、ココナッツサブレ	牛乳、フレンチトースト	牛乳、手作り丸ぼうろ	牛乳、幼児ビスケット、ルヴァンクラッカー	ミルクカルピス、チョコポルガ	牛乳、源氏パイ、まがりせんべい
午前	15 牛乳、りんご	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、オレンジ	19 牛乳、丸ぼうろ	20 マンナウエハース
昼食	もち麦ごはん、鮭の塩焼き、ころころサラダ、ふわふわスープ、バナナ	じゃこごはん、浦上そばろ、和風オムレツ、にゅうめん、りんご	ごはん、白身魚のムニエル、マッシュサラダ、グリーンアスパラ、オニオンスープ、オレンジ	十六穀ごはん、野菜の五目煮、にんじんきんぴら、きのこの味噌汁、りんご	ごはん、チキンカツ、ビーンズサラダ、トマト、スナックえんどうの塩茹で、フライドカットポテト、春のお吸い物、フルーツ盛り	 お弁当の日
午後	牛乳、二色サンド	牛乳、きな粉ホットケーキ	牛乳、ヨーグルトパン	牛乳、デニッシュ	牛乳、ロールケーキ（ショコラ）、フチうすやき	ルヴァンクラッカー、ひとくちビスケット
午前	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、オレンジ	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、オレンジ	26 牛乳、りんご	27 牛乳、ソフトせんべい
昼食	麦ごはん、照焼魚、小松菜とチーズのサラダ、トマト、五目味噌汁、りんご	ロールパン、チキンときのこのトマトスープ、海藻サラダ、トマト、バナナ	ごはん、豆腐の肉みそグラタン、きゅうりもみ、具だくさんかき玉汁、りんご	ごはん、切り干し大根の煮物、野菜オムレツ、白菜のすまし汁、バナナ	ごはん、鮭の味噌マヨネーズ焼き、粉吹き芋磯味、ジュリアンスープ、オレンジ	ごはん、五目きんぴら、トマト（以上児）、きのこ汁、バナナ
午後	ミルクプリン、おやつ昆布	お茶、しそちりめんおにぎり	牛乳、手作りカナッペ	牛乳、じゃがちゃん	ヨーグルト、マンナビスケット	牛乳、ハーベスト、かりんとう
午前	29	30 牛乳、りんご				
昼食	 昭和の日	ごはん、わかめうどん、磯辺和え、トマト、バナナ				
午後		牛乳、クロックムッシュ				

	エネルギー	たん白質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量
3歳以上児	537	21.8	18.4	1.9
3歳未満児	469	18.8	16.5	1.5

※午前おやつは未満児さんのみ提供します。  
 ※5日、12日につきましては、未満児さんは牛乳を提供します。

◇23日に、以上児さんはラップおにぎりを手作りにしてもらいます。  
 ◆24日に、以上児さんは手作りカナッペを行います。